

자아를 찾는 미술여행

▣ 주별 수업계획

주	주 별 수업 계획	비고(교수법, 기자재)
1	1) 강의제목 : 오리엔테이션 2) 강의주제 : 내담자와 라포 형성 및 강사 프로필 소개 3) 강의세부내용 : 한 학기 강의 안내와 유의사항을 전달하고 개인별 소개와 친밀감을 가져보는 시간	
2	1) 강의제목 : 상대방과 생각 나누고 상호관계 수용하기 2) 강의주제 : 닉네임을 만들어 꾸미고 자기 소개하기 3) 강의세부내용 : 함께하는 분들과의 소통과 자신을 개방하며 심리적 안정을 찾아보는 시간	
3	1) 강의제목 : 소망표현을 통하여 심리적 안정감 자아 존중감 찾기 2) 강의주제 : 공동체 의식과 힘을 경험 해보기 3) 강의세부내용 : 자신의 꿈을 기억하고 회상하며 미술적 요소로 표출시키는 시간	
4	1) 강의제목 : 나의 모습을 통한 성찰 2) 강의주제 : 자기 정체성 확인과 다른 사람과의 원만한 관계를 경험하기 3) 강의세부내용 : 자연물을 통한 심리적 안정과 불안 요소 소거시키는 시간	
5	1) 강의제목 : 그림과 시를 통한 내면의 세계 2) 강의주제 : 명화그림을 통한 치유와 시를 낭송하며 희망을 찾기 3) 강의세부내용 : 그림감상과 시를 읽어보며 나만의 세계를 찾아보는 시간	
6	1) 강의제목 : 내가 좋아하는 것 싫어하는 것 2) 강의주제 : 무의식을 통한 내면의 세계를 알아보기 3) 강의세부내용 : 나의 신체 의 일부를 표현하고 장단점 찾아보는 시간	
7	1) 강의제목 : 나 그리고 우리 2) 강의주제 : 가족이나 친구관계 형성에 장애물은 무엇인가 3) 강의세부내용 : 미술매체를 통한 구체적인 문제점에 대한 이야기 나누는 시간	
8	1) 강의제목 : 동물 가족화 2) 강의주제 : 동물 그림을 통한 심리적 치유 3) 강의세부내용 : 가족을 표현하고 소개하는 시간	
9	1) 강의제목 : 석고로 나의 신체 표현하기 2) 강의주제 : 조형 활동을 통한 나의 소중함 감사하기 3) 강의세부내용 : 석고 손을 만들고 장식하여 감상하는 시간.	
10	1) 강의제목 : 집단화 돌려 그리기 2) 강의주제 : 그룹을 정하여 순서대로 그리기를 해보며 상대방의 마음 읽어보기 3) 강의세부내용 : 나와 상대방의 마음을 알아가는 시간	

주	주 별 수 업 계 획	비고(교수법, 기자재)
11	1) 강의제목 : 희망 나무 꾸미기 2) 강의주제 : 자연물을 통한 심리적 안정을 찾아보기 3) 강의세부내용 : 생동감 있는 재료를 활용한 나의 정체성 찾아보는 시간	
12	1) 강의제목 : 나를 광고하기 2) 강의주제 : 잡지폴라주를 통하여 나만의 색깔 찾아보기 3) 강의세부내용 : 나를 존중하며 사랑하는 시간	
13	1) 강의제목 : 등대를 통한 신뢰감과 갈등상황 극복하기 2) 강의주제 : 아크릴 그림 3) 강의세부내용 : 캔버스에 아크릴물감을 사용하여 마음대로 그리고 표현 해보는 시간	
14	1) 강의제목 : 나에게 주는 상장 2) 강의주제 : 내가 가지고 싶은 물건을 선택하고 그리기 3) 강의세부내용 : 앞으로의 꿈이나 계획과 희망을 찾아보는 시간	
15	1) 강의제목 : 선물, 회상하기 2) 강의주제 : 나를 칭찬하고 소중함을 회상하고 감사하기 3) 강의세부내용 : 나를 존중하며 사랑하는 시간	

■ 강의 일시 : <주간>화요일, 10:00~11:30 / <야간>금요일, 19:00~20:30

■ 강의료 : 200,000

■ 주교재 : 미술매체