

댄스테라피

▣ 주별 수업계획

| 주 | 주 별 수업 계획 | 비고(교수법, 기자재) |
|----|--|--------------|
| 1 | 오리엔테이션 몸 풀기 아이솔레이션 | |
| 2 | 몸 풀기 아이솔레이션 전신의 관절, 근육을 풀어주는 스탠딩 워밍업과 리듬 타기1 | |
| 3 | 몸 풀기 아이솔레이션 전신의 관절, 근육을 풀어주는 스탠딩 워밍업과 리듬 타기2 | |
| 4 | 몸 풀기 아이솔레이션 살사 기초 스텝 바차타 기초 스텝 | |
| 5 | 몸 풀기 아이솔레이션 살사 기초 턴 바차타 기초 턴 | |
| 6 | 몸 풀기 아이솔레이션 살사 기초 응용 턴 바차타 기초 응용 턴 | |
| 7 | 몸 풀기 아이솔레이션 샤인 연습 1 | |
| 8 | 종합 정리 | |
| 9 | 몸 풀기 아이솔레이션 라틴음악과 박자 이해 샤인연습 2 | |
| 10 | 몸 풀기 아이솔레이션 살사와 바차타 음악 비교 샤인연습 3 | |
| 11 | 몸 풀기 아이솔레이션 그룹 라인댄스 1 | |
| 12 | 몸 풀기 아이솔레이션 그룹 라인댄스 2 | |
| 13 | 몸 풀기 아이솔레이션 그룹 라인댄스 3 | |
| 14 | 몸 풀기 아이솔레이션 그룹 라인댄스 4 | |
| 15 | 종합 정리 | |

▣ 강의 일시 : <야간>수요일, 19:30~21:30

▣ 강의료 : 150,000