

시니어모델워킹 기초반

▣ 주별 수업계획

주	주 별 수 업 계 획	비고(교수법, 기자재)
1	1) 강의제목 : 패션모델이란? 2) 강의주제 : 패션모델 워킹 시 복장 및 신발 소개 (여자, 남자) 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭, 벽서기, 박자 워킹 설명	이론, PPT, 실기
2	1) 강의제목 : 자신의 워킹 2) 강의주제 : 4박자 워킹 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭, 벽서기, 4박자 워킹	이론, PPT, 실기
3	1) 강의제목 : 워킹 기본자세 2) 강의주제 : 4박자 워킹 3박자 워킹 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭, 벽서기, 4, 3박자 워킹	이론, PPT, 실기
4	1) 강의제목 : 바른걸기 2) 강의주제 : 마사이워킹 3) 강의세부내용(자세히) : , 스트레칭, 벽서기, 4박자, 3박자, 2박자워킹	이론, PPT, 실기
5	1) 강의제목 : 기본포즈 2) 강의주제 : 기본포즈 익히기 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭, 벽서기, 4박자, 3박자, 2박자, 포즈	이론, PPT, 실기
6	1) 강의제목 : 턴의종류 2) 강의주제 : 포즈와턴 (기본포즈, 하프턴, 더블턴) 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭, 벽서기, 기초워킹, 기본포즈와 하프턴	이론, PPT, 실기
7	1) 강의제목 : 기초워킹 2) 강의주제 : 기초워킹에 따른 포즈와 턴 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭, 벽서기, 중심잡기, 기초워킹으로 연결하여 기본포즈 및 턴	이론, PPT, 실기
8	1) 강의제목 : 탑포즈 2) 강의주제 : 기본포즈 활용하여 탑포즈 해보기 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭, 벽서기, 중심잡기, 4.3.2박자워킹 음악함께 기본포즈워킹	이론, PPT, 실기

주	주 별 수업 계획	비고(교수법, 기자재)
9	1) 강의제목 : 중간턴 2) 강의주제 : 기초워킹과 중간턴 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭.벽서기. 탑포즈로 기초워킹, 중간턴 음악워킹	이론. PPT. 실기
10	1) 강의제목 : 몸의균형 2) 강의주제 : 균형의중요성 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭. 벽서기. 기본워킹 및 발표회연습	이론. PPT. 실기
11	1) 강의제목 : 스트레칭 2) 강의주제 : 스트레칭의이해와원리 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭.벽서기. 기본워킹 및 발표회연습	이론. PPT. 실기
12	1) 강의제목 : 건강유지법 2) 강의주제 : 건강의 중요성 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭. 벽서기. 중심잡기. 패션쇼 콘티와 발표회 연습	이론. PPT. 실기
13	1) 강의제목 : 모델과 패션쇼 2) 강의주제 : 모델의 조건과 종류 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭. 벽서기. 중심잡기 패션쇼 콘티와 발표회 연습	이론. PPT. 실기
14	1) 강의제목 : 런 웨이 워킹시 주의사항 2) 강의주제 : 런 웨이 워킹 (음악과 함께) 3) 강의세부내용(자세히) : 스트레칭. 발표회 총 연습	이론. PPT. 실기
15	1) 강의제목 : 수료 및 발표회 2) 강의주제 : 발표회 패션쇼 3) 강의세부내용(자세히) : 발표회 패션쇼	발표회

■ 강의 일시 : <주간> 목요일, 10:00~12:00, <야간> 화요일, 19:00~21:00

■ 강의료 : 300,000