

헌혈 진행과정 안내

대한적십자사 광주·전남혈액원

1. 헌혈 결정

- 대한적십자사 광주·전남혈액원 헌혈개발팀으로 연락 ☎ 062-600-0617(0610~0618)

2. 헌혈 일정 협의

- 헌혈일 협의 : 혈액원 일정과 사전 조정 필요
- 헌혈 예정인원 · 헌혈시간 : 헌혈 예정인원이 최소 30명인 경우 헌혈출장 가능
참고) 헌혈희망자가 30명 이상일 경우 실제 헌혈자는 희망자의 60% 정도인 18명 정도임
- 헌혈장소 : 헌혈차량(대형버스) 주차가 가능한 경우 차량헌혈
- 기타 : 헌혈시간이 긴 경우 채혈팀 식사장소 협조

3. 사전 홍보

- 헌혈포스터 부착 : 헌혈일 기준 최소 2주일 전
- 직원 사전 공지 : 혈액원에서 제공한 헌혈 기준 안내 참고

4. 사전 확인 절차 (헌혈일 기준 최소 1주일 전)

- 헌혈희망인원 혈액원 통보 : 채혈물품, 이동식 헌혈침대 등 헌혈관련 물품준비 용이
- 헌혈단체 헌혈 전 확인사항 팩스 송부(062-672-7993)
- 헌혈관련 사항 변경 여부 확인 : 헌혈 1 ~ 2일 전

5. 당일 헌혈 절차

- 헌혈기록카드 작성 : 전자문진 작성
- 신분확인 : 주민등록증, 운전면허증 등으로 본인 확인(만16세 이상 헌혈가능)
- 고교생 신분확인 : 사진이 부착되어 있는 학생증, 사진대장 또는 명렬표
- 헌혈 전 검사 및 문진
: 혈압, 혈액비중, 약물복용 등 헌혈자 및 수혈자의 안전을 위한 상담 절차
- 헌혈 : 헌혈 전 검사와 문진 결과 적격인 경우 헌혈 실시

6. 휴 식

- 헌혈증서 교부, 음료수 및 기념품 증정

7. 헌혈검사결과 항목 및 발송

- 헌혈검사항목 : 혈액형(ABO, Rh), B형간염바이러스, C형간염바이러스, HTLV항체, 매독항체, 간기능검사(ALT), 총단백
- 헌혈검사결과서 우편발송 : 헌혈 후 2~3주 정도 소요

헌혈 기준 안내

신분확인

- 사진이 부착되어 있는 신분증(주민등록증, 운전면허증, 여권, 공무원증 등)
- 고교생 신분확인 : 사진이 부착되어 있는 학생증, 사진대장 또는 명렬표
- 신분증이 없어 신분확인이 되지 않은 경우 헌혈에 참여할 수 없음

헌혈 전 몸상태

- 저비중, 일시적 저혈압 및 고혈압, 피로, 수면부족, 숙취, 발열, 공복, 음주 여부 확인
- 헌혈 당일 몸 상태에 따라 달라지므로 헌혈 전 상담 실시
- 감기 : 증상 소실 후 가능, 약 복용시는 헌혈 전 상담 실시
- 독감 등 열성질환인 경우 완치 1개월 후 가능

약 복용

- 가능 : 수면제, 제산제, 멜라닌클리어, 글루코사민, 인사돌, 비타민, 소화제, 미네랄 등
- 당일 보류 : 두통약, 소염제, 구충제(예방목적) 등
- 3일 보류 : 아스피린, 감기 치료 목적의 항생제 등
- 1주일 보류 : 항생제, 구충제(치료목적), 보톡스, 항진균제 등
- 아래의 약물을 복용하고 있는 경우 헌혈 전 반드시 상담 실시
: 여드름치료제, 건선치료제, 탈모치료제, 전립선비대증 치료제
- 기타 위에 설명되지 않은 약물이나 치료 목적으로 처방을 받아 복용하고 있는 경우 약의 성분에 따라 달라지므로 헌혈 전 상담 실시

시 술

- 내시경(위, 대장) : 1개월 보류
- 귀 뚫음 : 일회용을 사용한 경우 1개월 보류, 일회용이 아닌 경우 1년 보류
- 침, 부항과 동시에 사혈 한 경우 : 일회용인 경우 3일 보류, 일회용이 아닌 경우 1년 보류
- 문신(반영구문신 포함) : 의료기관 시술시 1개월 보류, 비의료기관 시술시 1년 보류

예방접종

예방접종 종류	보류기간
B형간염 면역글로불린, 동물에게 물린 후 공수병(광견병), 국내 허가받지 않은 예방접종	1년
비강 흡입 인플루엔자 생백신, MMR(유행성 이하선염, 풍진, 홍역의 혼합백신) 수두, BCG접종, 상처 후 파상풍	1개월
B형간염	3주
황열, 경구용 소아마비, 경구용 장티프스	2주
뇌수막염, 디프테리아, 발진티푸스, 백일해, 주사용 소아마비, 예방목적의 광견병, 유행성 출혈열, 인플루엔자(유행성독감), 일본뇌염, 자궁경부암, 장티프스, 콜레라, 탄저병, 파라타이포이드, 파상풍, 페스트, 폐렴, A형간염	24시간

국내 말라리아지역 여행

- 말라리아 지역
 - 경기도 : 파주시, 김포시, 연천군 - 강원도 : 철원군
 - 인 천 : 강화군, 옹진군, 영종·용유도(중구 남북동, 덕교동, 운남동, 운북동, 운서동, 을왕동, 중산동)
무의도 지역 : 중구 무의동
 - 북 한 : 백두산 제외 전 지역 (금강산관광객은 불가능)
- 1일 이상 ~ 180일 미만으로 여행, 연수 등으로 숙박한 경우
: 1년이 경과해야 전혈헌혈이 가능 [숙박하지 않은 경우는 헌혈가능]
- 180일 이상 거주, 복무한 경우 : 2년이 경과해야 전혈헌혈이 가능

해외여행 여부

- 최근 1개월 이내 해외여행 : 1개월 보류
- 해외여행 지역에 따라 헌혈보류 사유 있으므로 헌혈 전 상담 필히 실시
- 말라리아 : 중국, 태국 시골지역, 필리핀 시골지역, 말레이시아, 베트남, 인도네시아, 캄보디아(앙코르와트)등 동남아시아와 타 대륙(아프리카, 남아메리카)
- 변형 크로이츠펠트-야콥병(인간광우병) : 영국 및 유럽 전역 등

위에 안내해 드린 내용 외에 궁금하신 사항은 헌혈 전 문진시
상담해 주시면 성심껏 답변해 드리겠습니다. 감사합니다.

RhD(-) 긴급헌혈 참여 안내

- RhD(-)혈액의 신속하고 안정적인 공급을 위해 「RhD(-) 혈액수급시스템」 운영
- 고객만족팀에서 RhD(-)헌혈참여 동의자에게 문자 및 유선연락하여 긴급 헌혈요청
- RhD(-)헌혈참여 동의자에게 헌혈 참여 일시, 장소를 확인하여 해당 헌혈의집 안내
- 헌혈참여 문의 : 혈액관리본부 고객지원센터(전화 1600-3705)

헌혈 자원봉사인정 안내

자원봉사 인정 기준

- 시행일: 2010. 7. 1일 이후 헌혈부터 인정
- 인정시간: 전혈 및 성분헌혈 각 1회당 4시간 인정
- 연간 인정 횟수: 전혈 5회, 성분헌혈 24회 이내
- 인정기준: 헌혈자 본인만 인정

자원봉사 인증 기관 및 인증방법

- 인증기관: 사회복지 자원봉사 인증관리(www.vms.or.kr)
- 인증방법: 회원가입 - 로그인 - 나의 VMS - 개인정보 제공동의 후
헌혈실적 조회 및 헌혈실적 등록 - “사회복지 자원봉사실적인증서” 출력