

[장기요양보험 10주년, 전라도 정명천년 기념]

제18회 국민건강보험과 나주시가 함께하는 비만예방 건강걷기대회 세부추진 계획(안)

□ 목적

- 걷기의 생활화 전파로 만성질환을 예방하고 국민들이 건강한 환경과 건강한 삶을 영위 할 수 있는 여건 조성
 - 걷기운동을 범 사회운동으로 확산 및 생활터 중심 내실화 기반조성
- ※ 부제 : 흡연은 보이지 않는 폭력, 금연은 가족사랑의 실천(금연치료지원 사업)
부모의 비만은 아이를 힘들게 합니다.(비만·영양 사업)

□ 추진방향

- 장기요양보험 10주년 기념행사와 연계, 비만예방 건강걷기대회 수행
- 권역별로 지자체 특이성을 살린 대표 걷기대회와 연계 추진
 - 지역사회, 대회 장소의 특성을 살린 테마가 있는 행사로 추진
- 가족단위 참여자 만족도 제고를 위한 프로그램 운영 다양화 및 건강 한마당 축제

□ 사업개요

- 행 사 명 : [장기요양보험 10주년, 전라도 정명천년 기념]
“제18회 국민건강보험과 나주시가 함께 하는 비만예방 건강걷기대회”
- 행사일시 : 2018. 4. 7.(토), 09:00 ~ 13:00(개회식 10:00)
- 장 소 : 나주시 빚가람호수공원 주변 5.1km
- 참가대상 : 약 4,000명 ... 시·도민(현장접수)

□ 사업구성

○ 행사내용

- 건강걷기대회, 건강체험관 운영, 문화예술 공연, 건강상담 등

○ 식전·식후 행사

- 범시민 금연, 비만, 절주 캠페인 병행
- 민속춤 공연, 가수(권성희 등) 공연 등
- 행운권 추첨 및 비만, 금연 퍼포먼스 물품 지급 행사

○ 건강체험관 운영

- 건강부스, 의약단체 부스(의사회, 한의사회, 약사회), 공단홍보관
- ☞ 2018년 비만 없는 건강 사회 만들기 캠페인 집중 전개

○ 걷기행사 홍보

- 직접홍보 및 방송, 인터넷 등 언론매체 활용 홍보
- ☞ TBN 교통방송, 공단 홈페이지 팝업창, 현수막, 전단지 등

○ 내·외빈 초청 등 유관기관 협조체제 구축으로 우호적인 분위기 조성

□ 기타사항

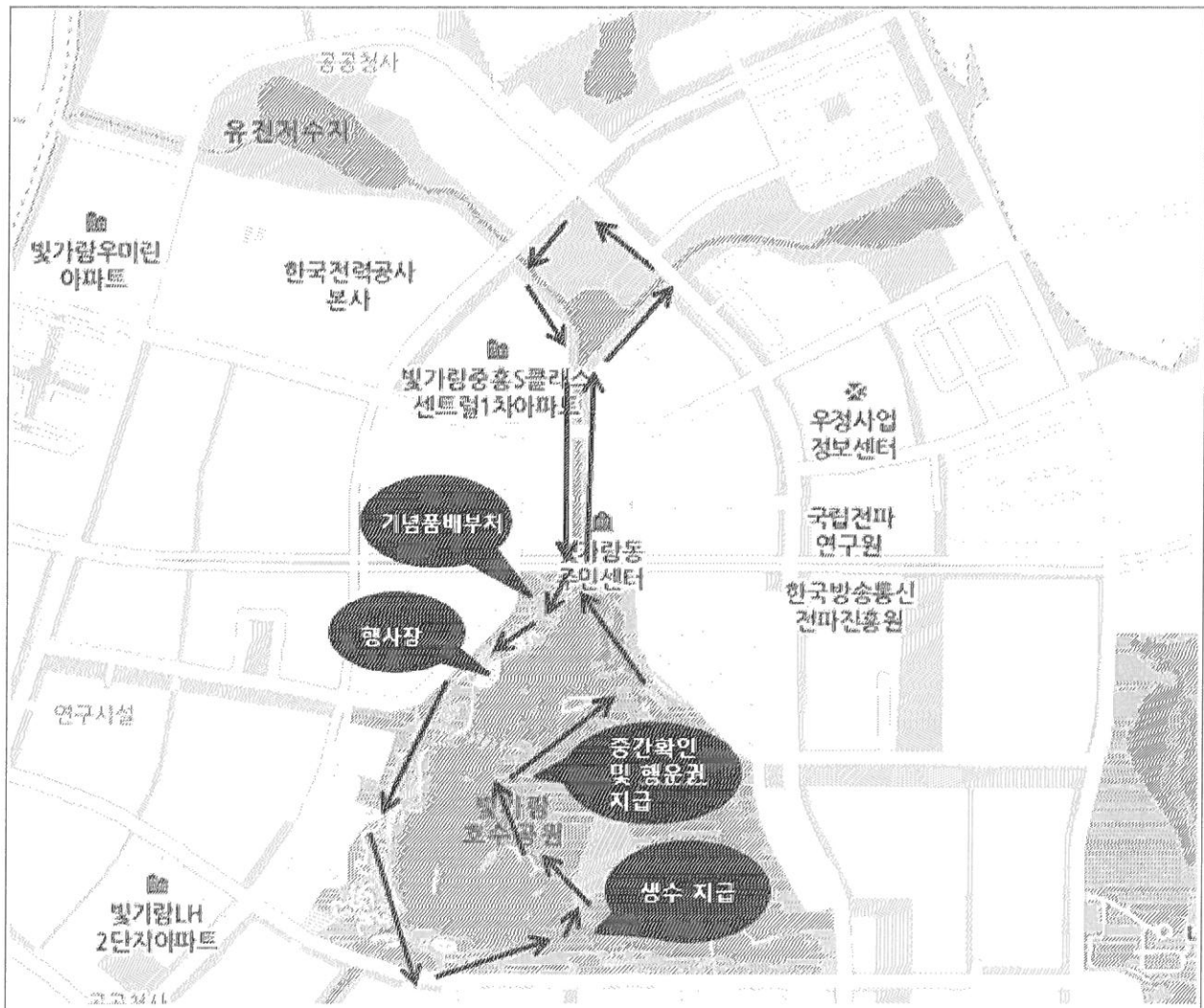
○ 경품 및 기념품 지급

- (경 품) 가전제품(TV 등) 등 4여종 ... 행운권(12명) 추첨
기타 지역특산품 및 운동용품 80여개 추첨
- (기념품) 세세세트(예정) ... 현장접수 4,000명
- (비만, 금연 퍼포먼스) 행사참여 물품 ... 치약칫솔세트 등 1,200여점

○ 2018년 건강걷기대회 코스 안내 ... 붙임 참조

‘붙임’

■ 2018년도 건강걷기대회 코스



야외무대 광장(무대 및 출발점) → 통합관리사무소앞 → 피크닉장 → 전망대주차장(생수 지급) → 여울다리근처(행운권 지급) → 파크골프장 → 빛마루공원 → 배메물길 → 풍당전망대(기념품 배부처) → 수변문화 → 야외무대 광장(도착)