

2018학년도 학생상담센터 프로그램 운영 계획

분류	배양역량	프로그램명	대상 (학년)	정원 (학기당)	운영시기	운영 목적 및 내용	운영방법
	진로개발 및 심리적응	개인상담	1~4	제한없음	상시 * 3.2(금) ~ 8.31(금) * 9.3(월) ~ 2.28(목)	문제해결 및 성장을 위한 전문상담원과 1:1 심층 심리상담	전문상담원 - 학생
	진로개발 및 심리적응	심리검사 실시 및 해석상담	1~4	제한없음	1, 3학기 [학기당 12주] * 3.12(월) ~ 6. 1(금) * 9.10(월) ~ 12.7(금)	재학생의 맞춤형 심리검사를 통한 마음챙김 - MMP-2(다면적 인성검사) - Holland(직업적성검사) - CST(성격강점검사) - K-IPF(대인관계문제검사) - MLST(학습전략검사)	전문상담원 - 학생
	진로개발 및 심리적응	신입생·재학생 실태조사	1~4	제한없음	1학기 * 3월 중 예정	신입생, 재학생의 대학생활을 돕고 문제점을 파악하기 위한 설문조사	모바일 설문조사
	자기이해 및 대인관계 향상	자기이해 집단상담	1~4	15명	1학기 [주 1회, 4회기 운영] * 4월 중 예정	자기이해 및 성장을 위한 집단상담	위탁기관장 - 학생
	자기이해 및 대인관계 향상	의사소통 집단상담	1~4	15명	3학기 [주 1회, 4회기 운영] * 10월 중 예정	의사소통 기술 및 대인관계 능력 향상을 위한 집단상담	위탁기관장 - 학생
	자기이해 및 대인관계 향상	진로탐색 집단상담	1~4	15명	1학기 [주 1회, 4회기 운영] * 4월 중 예정	진로탐색능력 및 진로성숙도 향상을 위한 집단상담	위탁기관장 - 학생
	자기이해 및 대인관계 향상	이미지메이킹 집단상담	1~4	15명	3학기 [주 1회, 4회기 운영] * 10월 중 예정	이미지메이킹을 통한 자존감향상을 위한 집단상담	전문강사 - 학생
	자기이해 및 대인관계 향상	KWU 마음챙김 집단상담	1~4	15명	1, 3학기 [주 1회, 6회기 운영] * 4월, 10월 중 예정	심화된 마음챙김 (Mindfulness) 경험을 통한 심리성장을 돕는 MBSR 집단상담	전문상담원 - 학생
	진로개발 및 심리적응	전공연계 학습지원 프로그램	상담심리학과 3~4	6명	1, 3학기 [학기당 12주] * 3.12(월) ~ 6. 1(금) * 9.10(월) ~ 12.7(금)	전공생 대상 실습기회 제공 및 전문성 향상 도움	상담센터 내 실습
	진로 및 심리 상담 특강	심리검사 워크숍	전문상담원 및 외부협력기관 강사	10명	1, 3학기 * 5월, 10월 중 예정	학생상담센터 전문상담원 및 외부협력기관 강사의 전문성 향상을 위한 워크숍	심리검사 워크숍
	진로 및 심리 상담 특강	전공연계 학습지원 워크숍	실습생 및 관련학부생	6	1, 3학기 * 5월, 10월 중 예정	심리상담분야 실습연계 프로그램으로, 실습생의 역량강화 및 수련을 도움	전문강사 - 실습생
	진로개발 및 심리적응	심리상담 프로그램 요구도 조사	1~4	제한없음	1학기 (실태조사와 병행 운영)	심리 상담 서비스 질 제고를 위한 재학생의 요구도 조사	모바일 설문조사
	진로 및 심리 상담 특강	심리 교양 특강	1~4	제한없음	1, 3학기 * 5월, 9월 중 예정	재학생의 정신건강 증진을 위한 심리 교양 특강 프로그램	특강
	진로 및 심리 상담 특강	폭력예방교육	1~4	제한없음	1학기, 3학기 * 4월 중 예정 (송강학숙과 병행 운영)	예방교육을 통한 재학생들의 성에 대한 건전한 가치관 함양과 사건방지 및 인권보호를 위한 프로그램	특강
	진로 및 심리 상담 특강	폭력예방교육	교직원	제한없음	1, 3학기 1학기, 3학기 * 10월 중 예정 (비교과데이 운영)	성평등 관점에 기반을 둔 폭력예방·성인권 교육을 통해 대학 내 안전한 사회 문화 조성 및 폭력예방인식 확산	특강
	자기이해 및 대인관계 향상	YCDI (학사경고자 지원 프로그램)	직전학기학사경고자	제한없음	1, 3학기 * 3.14(월) ~ 7.22(금) * 9.12(월) ~ 2017.1.20(금)	전문상담원과 지도교수 연계를 통한 학사경고자 대상 맞춤형 지원 프로그램	전문상담원 - 학생
	진로개발 및 심리적응	고위험군 개인상담	신입생 실태조사를 통해 선별된 고위험군	제한없음	1, 3학기 * 6.7.(월) ~ 12.9(금)	심리적·정서적 어려움을 겪는 학생들에게 정신건강 증진을 위한 심리상담 및 연계서비스 제공	전문상담원 - 학생

※ 기간 및 정원 등은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



고민을 나누고 문제해결을 지원하는

광주여자대학교 학생상담센터



광주여자대학교
KWANGJU WOMEN'S UNIVERSITY

학생상담센터

광주광역시 광산구 여대길 201
TEL. (062)950-3591 FAX. (062)950-3815

2018학년도 학생상담센터 프로그램 운영 계획

분류	배양역량	프로그램명	대상 (학년)	정원 (학기당)	운영시기	운영 목적 및 내용	운영방법
	진로개발 및 심리적응	개인상담	1~4	제한없음	상시 * 3.2(금) ~ 8.31(금) * 9.3(월) ~ 2.28(목)	문제해결 및 성장을 위한 전문상담원과 1:1 심층 심리상담	전문상담원 - 학생
	진로개발 및 심리적응	심리검사 실시 및 해석상담	1~4	제한없음	1, 3학기 [학기당 12주] * 3.12(월) ~ 6. 1(금) * 9.10(월) ~ 12.7(금)	재학생의 맞춤형 심리검사를 통한 마음챙김 - MMP-2(다면적 인성검사) - Holland(직업적성검사) - CST(성격강점검사) - K-IPF(대인관계문제검사) - MLST(학습전략검사)	전문상담원 - 학생
	진로개발 및 심리적응	신입생·재학생 실태조사	1~4	제한없음	1학기 * 3월 중 예정	신입생, 재학생의 대학생활을 돕고 문제점을 파악하기 위한 설문조사	모바일 설문조사
	자기이해 및 대인관계 향상	자기이해 집단상담	1~4	15명	1학기 [주 1회, 4회기 운영] * 4월 중 예정	자기이해 및 성장을 위한 집단상담	위탁기관장 - 학생
	자기이해 및 대인관계 향상	의사소통 집단상담	1~4	15명	3학기 [주 1회, 4회기 운영] * 10월 중 예정	의사소통 기술 및 대인관계 능력 향상을 위한 집단상담	위탁기관장 - 학생
	자기이해 및 대인관계 향상	진로탐색 집단상담	1~4	15명	1학기 [주 1회, 4회기 운영] * 4월 중 예정	진로탐색능력 및 진로성숙도 향상을 위한 집단상담	위탁기관장 - 학생
	자기이해 및 대인관계 향상	이미지메이킹 집단상담	1~4	15명	3학기 [주 1회, 4회기 운영] * 10월 중 예정	이미지메이킹을 통한 자존감향상을 위한 집단상담	전문강사 - 학생
	자기이해 및 대인관계 향상	KWU 마음챙김 집단상담	1~4	15명	1, 3학기 [주 1회, 6회기 운영] * 4월, 10월 중 예정	심화된 마음챙김 (Mindfulness) 경험을 통한 심리성장을 돕는 MBSR 집단상담	전문상담원 - 학생
	진로개발 및 심리적응	전공연계 학습지원 프로그램	상담심리학과 3~4	6명	1, 3학기 [학기당 12주] * 3.12(월) ~ 6. 1(금) * 9.10(월) ~ 12.7(금)	전공생 대상 실습기회 제공 및 전문성 향상 도움	상담센터 내 실습
	진로 및 심리 상담 특강	심리검사 워크숍	전문상담원 및 외부협력기관 강사	10명	1, 3학기 * 5월, 10월 중 예정	학생상담센터 전문상담원 및 외부협력기관 강사의 전문성 향상을 위한 워크숍	심리검사 워크숍
	진로 및 심리 상담 특강	전공연계 학습지원 워크숍	실습생 및 관련학부생	6	1, 3학기 * 5월, 10월 중 예정	심리상담분야 실습연계 프로그램으로, 실습생의 역량강화 및 수련을 도움	전문강사 - 실습생
	진로개발 및 심리적응	심리상담 프로그램 요구도 조사	1~4	제한없음	1학기 (실태조사와 병행 운영)	심리 상담 서비스 질 제고를 위한 재학생의 요구도 조사	모바일 설문조사
	진로 및 심리 상담 특강	심리 교양 특강	1~4	제한없음	1, 3학기 * 5월, 9월 중 예정	재학생의 정신건강 증진을 위한 심리 교양 특강 프로그램	특강
	진로 및 심리 상담 특강	폭력예방교육	1~4	제한없음	1학기, 3학기 * 4월 중 예정 (송강학숙과 병행 운영)	예방교육을 통한 재학생들의 성에 대한 건전한 가치관 함양과 사건방지 및 인권보호를 위한 프로그램	특강
	진로 및 심리 상담 특강	폭력예방교육	교직원	제한없음	1, 3학기 1학기, 3학기 * 10월 중 예정 (비교과데이 운영)	성평등 관점에 기반을 둔 폭력예방·성인권 교육을 통해 대학 내 안전한 사회 문화 조성 및 폭력예방인식 확산	특강
	자기이해 및 대인관계 향상	YCDI (학사경고자 지원 프로그램)	직전학기학사경고자	제한없음	1, 3학기 * 3.14(월) ~ 7.22(금) * 9.12(월) ~ 2017.1.20(금)	전문상담원과 지도교수 연계를 통한 학사경고자 대상 맞춤형 지원 프로그램	전문상담원 - 학생
	진로개발 및 심리적응	신입생 실태조사를 통해 선별된 고위험군	신입생 실태조사를 통해 선별된 고위험군	제한없음	1, 3학기 * 6.7.(월) ~ 12.9(금)	심리적·정서적 어려움을 겪는 학생들에게 정신건강 증진을 위한 심리상담 및 연계서비스 제공	전문상담원 - 학생

※ 기간 및 정원 등은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.



고민을 나누고 문제해결을 지원하는

광주여자대학교 학생상담센터



광주여자대학교
KWANGJU WOMEN'S UNIVERSITY

학생상담센터

광주광역시 광산구 여대길 201
TEL. (062)950-3591 FAX. (062)950-3815