

유한대학교 K-MOOC 수강 안내

- 수강대상 강좌에 관심 있는 누구나 신청가능
- 수강방법 K-MOOC 홈페이지(<http://www.kmooc.kr>)에 접속하여 회원가입 후 수강신청
- 수강신청기간 2019.01.16.~2019.02.15.
- 개강 2019.01.21.
- 강좌운영기간 2019.01.21.~2019.02.28.

강의계획서

- | | | | |
|------|------------------|------|--------------|
| 01주차 | 식품의 정의와 산화적 스트레스 | 08주차 | 지용성 비타민(1) |
| 02주차 | 염증과 질병 | 09주차 | 지용성 비타민(2) |
| 03주차 | 건강유지를 위한 탄수화물 | 10주차 | 수용성 비타민(1) |
| 04주차 | 탄수화물 대사와 질병 | 11주차 | 수용성 비타민(2) |
| 05주차 | 건강유지를 위한 지질 | 12주차 | 정신적 건강과 스트레스 |
| 06주차 | 지질대사와 질병 | 13주차 | 비만조절과 장 미생물 |
| 07주차 | 단백질 | 14주차 | 사회적 건강과 장건강 |
| | | 15주차 | 장건강과 면역 |

평가기준: 퀴즈 20%, 과제 40%, 기말고사 40%

* 이수기준(60%)을 통과할 경우 이수증 발급

식생활 습관과 건강

본 강좌는 식품의 생리활성을 이해함으로써 건강한 식생활 습관을 유지할 수 있게 하고, 만성질환의 예방 및 관리에 도움을 주고자 합니다.

강좌정보 / 교수소개

윤택준 교수

유한대학교 식품영양학과
학력: 건국대학교 농학 박사
저서: New 임상영양학

강좌 미리보기



문의: 유한대학교 교수학습지원센터
02-2610-0892/prk1806@yuhan.ac.kr