



YANG YANG

GRANFONDO

2023. 06. 17

양양그란폰도
양양남대천 둔치 출발

130km
CUMULATIVE ELEVATION GAIN 2,371



031. 821. 9949
wizrunsol@naver.com



COURSE 130km

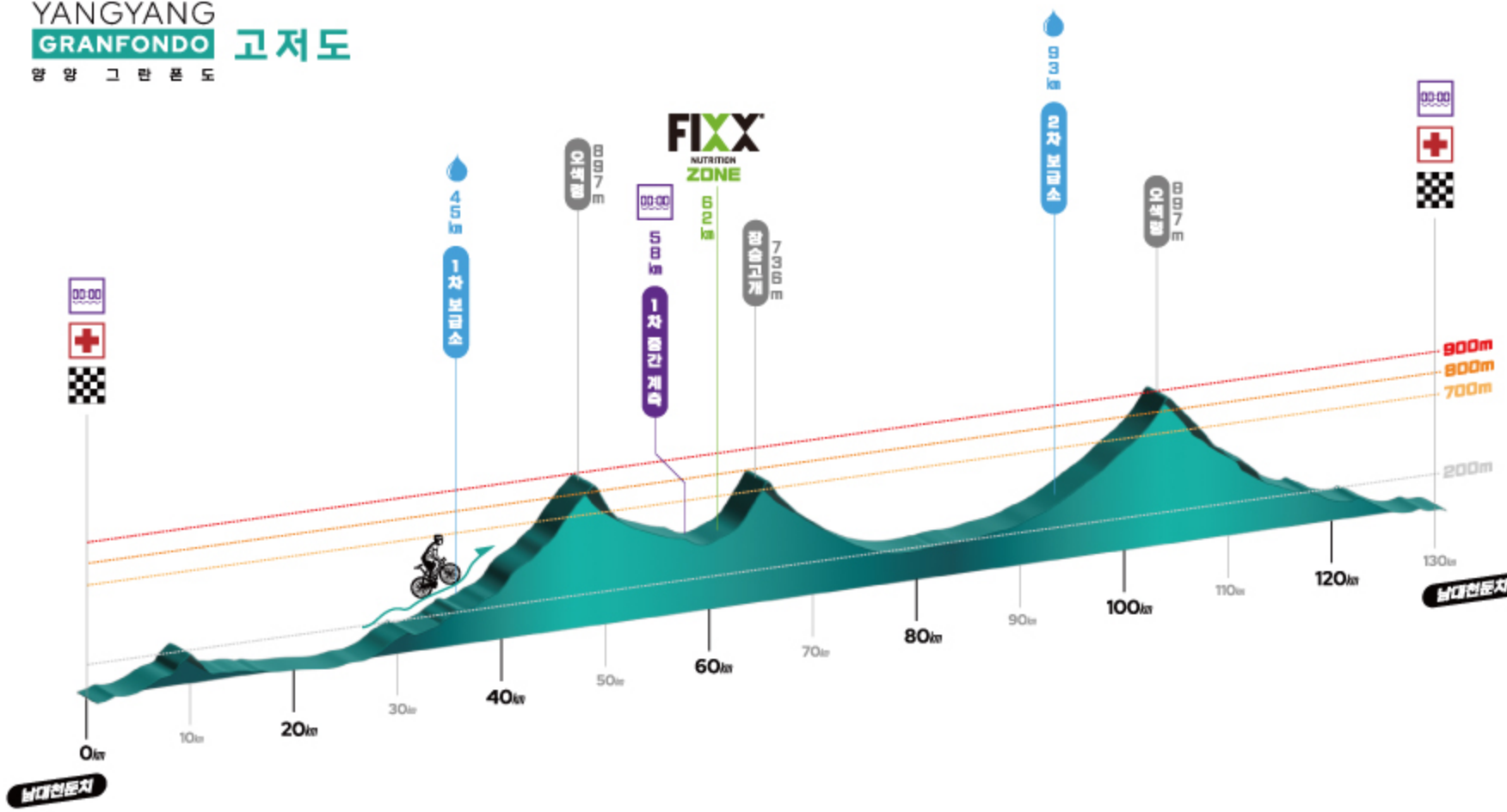
참가자 혜택



그란폰도 코스
길이 : 130km 획득고도 : 2,371m



YANGYANG GRANFONDO 고저도
영양 그란폰도



지점	구간거리 (km)	누적거리 (km)	남은거리 (km)	고도 Altitude (m)	30km/h		24km/h		18km/h	
					통과시간	소요시간	통과시간	소요시간	통과시간	소요시간
출발 - 남대천둔치	0	0	130	17	7:30	0 0	7:30	0 0	7:30	0 0
부소치재	9	9	121	212	7:48	0 18	7:53	0 23	8:00	0 30
늘골교차로 (우회전)	3	12	118	80	7:54	0 24	8:01	0 31	8:10	0 40
곰마을표지판교차로 IC방향 (좌회전)	10	22	108	19	8:14	0 44	8:26	0 56	8:43	1 13
상평교차로 (좌회전)	3	25	105	29	8:20	0 50	8:34	1 4	8:53	1 23
남설악터널	3	28	102	147	8:26	0 56	8:42	1 12	9:03	1 33
오색삼거리	12	40	90	399	8:50	1 20	9:12	1 42	9:43	2 13
경관센터 (1차보급소)	5	45	85	744	9:00	1 30	9:25	1 55	10:00	2 30
필레약수삼거리 (좌회전)	2	47	83	868	9:04	1 34	9:30	2 0	10:06	2 36
오색령 정상	1	48	82	897	9:06	1 36	9:33	2 3	10:09	2 39
쌍다리삼거리 (우회전)	10	58	72	416	9:26	1 56	9:58	2 28	10:42	3 12
1차기록계측	0	58	72	480	9:26	1 56	9:58	2 28	10:42	3 12
하추삼거리 (좌회전)	1	59	71	413	9:28	1 58	10:01	2 31	10:45	3 15
픽스뉴트리션 보급소	3	62	68	567	9:34	2 4	10:09	2 39	10:55	3 25
장승고개	2	64	66	776	9:38	2 8	10:14	2 44	11:02	3 32
덕산교차로 (직진)	13	77	53	217	10:04	2 34	10:47	3 17	11:45	4 15
어두원교 (우회전)	8	85	45	243	10:20	2 50	11:07	3 37	12:12	4 42
옥녀센터 (2차보급소)	8	93	37	416	10:36	3 6	11:27	3 57	12:39	5 9
오색령 정상	10	103	27	934	10:56	3 26	11:52	4 22	13:12	5 42
필레약수삼거리 (직진)	1	104	26	884	10:58	3 28	11:55	4 25	13:15	5 45
남설악터널	18	122	8	135	11:34	4 4	12:40	5 10	14:15	6 45
논화삼거리 (좌회전)	2	124	6	61	11:38	4 8	12:45	5 15	14:22	6 52
카톨릭 관동대학교 삼거리 (우회전)	4	128	2	24	11:46	4 16	12:55	5 25	14:35	7 5
도착 - 남대천둔치	2	130	0	17	11:50	4 20	13:00	5 30	14:42	7 12

남대천 인피니티 풀 완주후 이용가능합니다.
OPEN



온가족이 함께
즐길 수 있습니다.



인피니티풀



샤워장



탈의실

완주 후 시원한보급!!!

BODY-COOLING & HEALING

양양그란폰도 참가자를 위한 SPORTS & REST
인피니티풀, 어린이 물놀이장, 파라솔

<http://ygranfondo.com>

031. 821. 9949

wizrunsol@naver.com