

손은진 (스포츠학과 23학번)



- 2023년 대한항공배 전국 대학배구 고성대회 여자대학부 준우승
- 2023년 대한항공배 전국 대학배구 제천대회 여자대학부 준우승
- 2024년 대한항공배 전국 대학배구 단양대회 여자대학부 준우승
- 2024년 대한항공배 전국 대학배구 고성대회 여자대학부 준우승
- 2024년 KUSF 대학배구 U-리그 여자대학부 우승
- 2025년 현대캐피탈배 전국 대학배구 고성대회 여자대학부 우승

Q1. 광주여자대학교 배구부 창단 멤버로서 활동하게 된 계기가 무엇인가요?

평소 스포츠, 특히 배구에 대한 관심이 많았습니다. 광주여자대학교에 입학한 후, 새로운 도전에 대한 열망으로 배구부 창단 멤버로 활동을 시작하게 되었습니다. 모든 것이 처음이라 낯설고 부족한 점도 많았지만, 감독님과 적극적으로 소통하며 훈련 일정 조율, 팀원 간 커뮤니케이션 및 연습 분위기 조성 등 팀의 중심 역할을 맡았습니다.



Q2. 우리학교 배구부의 주장으로서 주로 어떤 역할을 하셨나요?

모두가 주목하는 경기장 내 중압감 속에서 팀원들이 평정심을 유지하며 본인의 역량을 이끌어낼 수 있게끔 파이팅 넘치는 분위기로 팀을 이끌고자 하였고, 팀 플레이 중 팀원이 실수했을 때 팀원들을 다독여 경기에 다시 집중할 수 있도록 팀의 사기를 높이는 역할을 담당했습니다.

Q3. 배구부 활동 중 기억에 남는 성과는 무엇인가요?

우리 대학 배구부는 한국대학배구연맹이 주최하는 '전국대학배구대회'에서 뛰어난 성과를 거두고 있습니다. 2023년 배구부를 창단한 이후, 연간 2회 열리는 전국대학배구대회에서 모두 준우승을 차지하며 강력한 경쟁력을 보여주었습니다. 2024년에도 같은 대회에서 두 차례 준우승을 기록하였으며, 더불어 KUSF 대학배구 U-리그 여자대학부에서는 처음으로 우승을 차지하는 쾌거를 이루었습니다. 2025년에는 전국대학배구대회에서 최종 우승을 차지하며, 이 경기는 SBS스포츠를 통해 전국에 생중계되어 광주여자대학교 배구부의 위상을 널리 알리는 계기가 되었습니다.



Q4. 지역사회 연계 활동은 어떤 것이며, 본인의 성장에 어떤 영향을 주었나요?

주말마다 지역 청소년을 대상으로 배구 레슨을 진행하며 스포츠의 즐거움과 기본기를 나누었습니다. 이를 통해 지도력과 소통 능력을 키웠고, 자연스럽게 스포츠 지도와 멘토링 분야로 진로를 설정하게 되었습니다.

Q5. 광주여자대학교를 대표해 활동하면서 느낀 책임감이나 자부심이 있다면?

단순한 경기 성과를 넘어 학교의 이름과 가능성을 전국에 알리는 데 기여했습니다. 실제로 후배 선수들의 진학 의지가 높아졌고, 이는 학교 입학 경쟁력 강화 뿐만 아니라 지역 스포츠 활성화에도 긍정적인 영향을 주었다고 생각합니다.



Q6. 후배 선수들에게 해주고 싶은 조언은 무엇인가요?

노력한 만큼, 간절한 만큼 반드시 결과는 따라옵니다. 조금 늦어질 수는 있어도 진심을 다해 준비하면 결국 원하는 순간을 마주하게 됩니다. 실력도 중요하지만, 그 실력을 끝까지 밀어붙이는 간절함과 끈기가 여러분을 더 강하게 만들어 줄 것입니다.